

# Zusammensetzung des Seniorenbeirats

Helmut Tichy	Vorsitzender
Agathe Kopp-Büeler	2. Vorsitzende
Brigitta Nahm	Protokoll
Gerlinde Winkel	Finanzen

## Beiräte

Heidrun Bien  
Rüdiger Gaschler  
Herta Gräf  
Regina Jünger  
Heidrun Lasser  
Detlef Markwart  
Rosemarie Müdsam  
Udo Zill

## Erweiterter Seniorenbeirat

Kurt Folker Küderle

## Sprechzeit:

Am 1. Montag im Monat  
von 14.00 – 15.30 Uhr  
und nach tel. Vereinbarung  
Rathaus-Neubau, Raum N 27  
Telefon: (0 91 02) 99 58 – 1 27  
E-mail:  
seniorenbeirat@markt-wilhermsdorf.de

# Veranstaltungen

## Senioren-Treff:

Dritter Dienstag im Monat,  
14.30 – 16.30 Uhr  
im Bürgersaal

## Gymnastik-Treff:

Jeden Mittwoch im Bürgersaal  
08.50 – 09.50 Uhr

## Sportliche Veranstaltungen:

Jeden Freitag Nordic Walking  
1 x monatlich  
Wandern, Radeln, Kegeln,  
Karteln

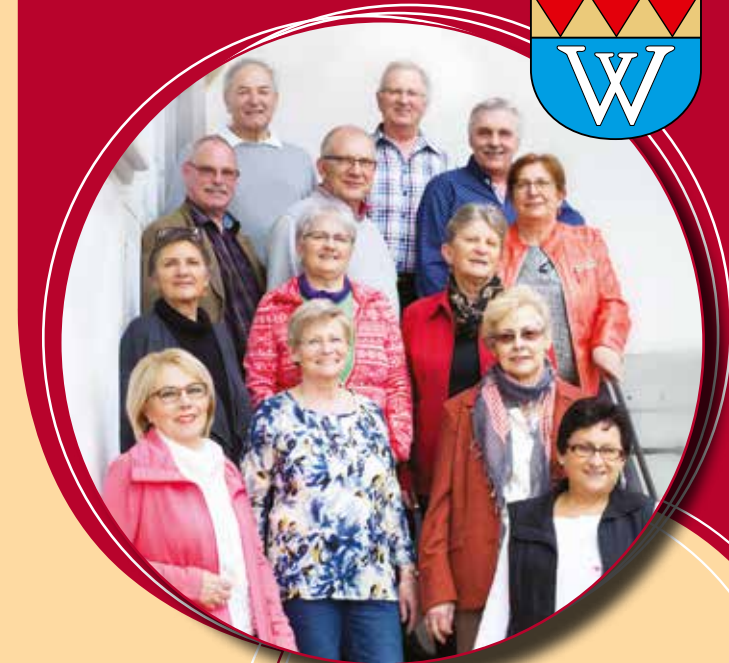
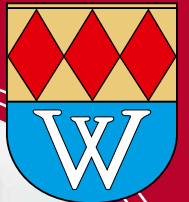
## Aktive Beteiligung Bürgerbus

Tagesausflüge  
Halbtagesfahrten  
Begleitete Spaziergänge

Offenes Bücherregal in der  
Rathaus-Galerie

Impressum: Seniorenbeirat Markt Wilhermsdorf  
Vorsitzender Helmut Tichy  
Bergstr. 10 B, 91452 Wilhermsdorf

# Markt Wilhermsdorf SENIORENBEIRAT



**Wir sind  
aktiv für  
unsere  
Senioren!**

## Unsere Motivation

Immer mehr Menschen werden immer älter und bleiben länger geistig und körperlich rüstig.

Ältere Menschen haben reiche Lebenserfahrung, umfangreiches Wissen und viele Fähigkeiten.

Es gibt nicht den „alten Menschen“, älter werden hat viele Facetten. Wirtschaft, Verwaltung und Politik müssen sich darauf einstellen.

Dies geschieht nicht von allein, sondern muss von den älteren Bürgern eingefordert und mitgestaltet werden!

Der Seniorenbeirat ist das Sprachrohr der älteren Bürger. Probleme und Anregungen aus der Bevölkerung werden aufgegriffen und an den Bürgermeister und Gemeinderat herangetragen.



## Unsere Ziele

Wir vertreten die Interessen der älteren Mitbürger unabhängig von Nationalität, Religion, Geschlecht, ihrer sozialen Stellung und ihres Einkommens.

Wir ermutigen ältere Mitbürger, sich aktiv für ihre Interessen und Belange zu engagieren.

Wir tragen dazu bei, das Altersbild in der Bevölkerung positiv zu verändern und Vorurteile abzubauen.

Wir schaffen und informieren über Möglichkeiten der Begegnung und Freizeitgestaltung und wirken so der Vereinsamung entgegen.

Wir zeigen Möglichkeiten zu bürgerschaftlichem und ehrenamtlichem Engagement auf.



## Unser Engagement

Der Seniorenbeirat gibt Hilfestellung und vermittelt Beratungsstellen für die Themenbereiche:

### Wohnen im Alter:

Wohnraumanpassung, Barrierefreies Wohnen, Betreutes Wohnen, Pflegeheime, Pflegedienste, Ambulante Wohngemeinschaften, Häusliche Pflege

### Rechtlichen Fragen:

Betreuung, Patientenverfügung, Erbrecht.

### Wir unterstützen

sie gerne bei Behördengängen und beim Ausfüllen von Formularen.

### Wir bieten ihnen

Senioren-Treffs zur Unterhaltung, mit Vorträgen zu Themen aus dem Gesundheitsbereich oder zur persönlichen Sicherheit. Gymnastik-Treffs, Lauf-Treffs, Spielenachmittage, Wandern, Radeln und Kegeln für sportliche Senioren. Ausflüge